



HET EDELE ACHTVOUDIGE PAD

het boeddhistische pad naar verlichting



Zuiver spreken



Zuiver handelen



Zuiver levensonderhoud



Zuivere inspanning



Zuivere opmerkzaamheid



Zuivere concentratie



Zuiver inzicht



Zuivere intentie

Gedrag

Meditatie

Wijsheid